

Premesso che:

Ø la pulizia consiste nella rimozione di polvere, residui, sporcizia dalle superfici; è realizzata con detergenti e mezzi meccanici e rimuove anche parte di contaminanti patogeni;

Ø l'igienizzazione consiste nella pulizia a fondo con sostanze in grado di rimuovere o ridurre gli agenti patogeni su oggetti e superfici; le sostanze igienizzanti (ad es. ipoclorito di sodio o candeggina) sono attive nei confronti degli agenti patogeni, ma non sono considerate disinfettanti in quanto non autorizzati dal Ministero della Salute come Presidi Medico Chirurgici;

Ø la disinfezione è il procedimento che con l'utilizzo di sostanze disinfettanti (prodotti biocidi contenenti principi attivi autorizzati come Presidio Medico Chirurgico) riduce la presenza di agenti patogeni, distruggendone o inattivandone in una quota rilevante ma non assoluta (si parlerebbe in tal caso di sterilizzazione);

Ø la sanificazione è l'intervento globalmente necessario per rendere sano un ambiente, che comprende le fasi di pulizia, igienizzazione e/o disinfezione, e di miglioramento delle condizioni ambientali (microclima: temperatura, umidità e ventilazione);

IL PERSONALE

- Accederà alla palestra secondo il proprio orario di servizio e nel rispetto delle norme igienico-sanitarie e del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro.
- Dovrà indossare una mascherina prima di accedere ai locali, nonché far uso del gel disinfettante mani a disposizione in ingresso.
- Dovrà indossare una mascherina durante gli spostamenti e qualora fosse necessario permanere a meno di un metro di distanza da un altro individuo.
- Dovrà indossare una mascherina e guanti monouso qualora fosse necessario avvicinarsi a un altro individuo in caso di necessità (per aiutare o soccorrere).
- Ogni gruppo avrà a disposizione rotoli di carta usa e getta e un prodotto igienizzante;

PALESTRA

- E' necessario garantire un distanziamento interpersonale tra gli allievi di almeno 2 m ed altrettanto tra gli allievi e l'istruttore.
- Qualora il gruppo utilizzi degli attrezzi, questi devono essere disinfettati prima del loro utilizzo da parte di un'altro gruppo. Ove questa regola non possa essere garantita, gli attrezzi NON dovranno essere utilizzati e saranno da preferire esercizi a corpo libero.
- Gli spogliatoi NON verranno utilizzati;
- Dovrà essere garantito il ricambio dell'aria al termine delle attività di ciascun gruppo.
- L'ambiente dovrà essere igienizzato al termine delle attività di ciascun gruppo e comunque prima che vi acceda il gruppo successivo.

PRESENZA DI SOGGETTI CON SINTOMI

Il Rapporto ISS COVID Scuola del 21.08.2020 indica come sintomi più comuni di COVID-19

o nei bambini: febbre, tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali (nausea/vomito, diarrea), faringodinia,

dispnea, mialgie, rinorrea/congestione nasale;

o nella popolazione generale: febbre, brividi, tosse, difficoltà respiratorie, perdita improvvisa dell'olfatto

- (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia), rinorrea/congestione nasale, faringodinia, diarrea (ECDC, 31 luglio 2020);
- In caso di insorgenza di sintomi simil-influenzali gli atleti e gli istruttori dovranno rimanere al proprio domicilio.
 - L'istruttore avviserà tempestivamente la segreteria come di prassi e verificherà le proprie condizioni di salute con il Medico curante.
 - Il genitore dell'atleta lo tratterà a casa e ne verificherà le condizioni con il Medico curante.
 - Il genitore avviserà l'A.S.D. SpazioSport dell'assenza per motivi di salute
 - Sarà consentito l'ingresso in palestra ai soggetti (atleti e istruttori) con sintomatologia similinfluenzale (causata, ad esempio, da allergie, etc.) solo previa presentazione di certificato medico che attesti l'assenza di patologie da Covid.

L'Atleta

- L'atleta con sintomi sospetti:
 - verrà condotto fuori dall'area palestra
 - dotato di mascherina (se ha più di 6 anni e se la tollera)
 - in attesa del ritiro da parte dei genitori posto in un'area separata, individuata appositamente, e sorvegliato da un collaboratore ad una distanza minima di 2 metri o, se questi è impossibilitato, dall'istruttore.
- L'istruttore o il collaboratore:
 - avviserà la famiglia di un eventuale malessere, come già di prassi accade;
 - munito dei dispositivi di protezione, rileverà con termoscanner la temperatura corporea dell'alunno;
 - Quindi avviserà la segreteria che a sua volta darà comunicazione al Presidente
- L'adulto in sorveglianza farà rispettare, in assenza di mascherina, l'etichetta respiratoria (tossire e starnutire direttamente su di un fazzoletto di carta o nella piega del gomito). Questi fazzoletti dovranno essere riposti dallo stesso alunno, se possibile, ponendoli dentro un sacchetto chiuso.
- Al ritiro del bambino, il genitore sottoscriverà una dichiarazione con cui si impegna a contattare tempestivamente il Medico curante per i necessari approfondimenti.
- I genitori devono contattare il Pediatra di riferimento o il medico curante per la valutazione clinica (triage telefonico) del caso, come indicato nel Rapporto ISS Covid n. 58 del 21.08.2020.
- La dichiarazione sottoscritta potrà essere acquisita entro le 24 ore successive in segreteria tramite posta elettronica.
- L'atleta potrà essere riammesso a scuola previa certificazione medica attestante l'assenza di patologia da Covid.

L'istruttore

- L'istruttore con sintomi sospetti, indosserà una mascherina chirurgica e sarà allontanato dalle attività. Dovrà rientrare al proprio domicilio e contattare il medico curante per gli opportuni approfondimenti.
- Qualora l'istruttore fosse in servizio, il gruppo verrà affidato temporaneamente a un collaboratore che provvederà ad avvisare tempestivamente la segreteria che a sua volta darà comunicazione al Presidente
- La scuola acquisirà l'impegno scritto dell'istruttore a contattare tempestivamente il Medico curante per i necessari approfondimenti.

PULIZIE E SANIFICAZIONE

- In caso di persona con sintomi o con confermata positività al virus, occorre tenere conto di quanto indicato

nella Circolare 5443 del Ministero della Salute del 22 febbraio 2020: i luoghi e le aree potenzialmente contaminati devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi comuni. Si provvederà:

- ad assicurare quotidianamente le operazioni di pulizia previste dal rapporto ISS COVID-19, n.19/2020; ad utilizzare materiale detergente, con azione virucida, come previsto dall'allegato 1 del documento CTS del 28/05/2020;

- a garantire la adeguata aerazione di tutti i locali, mantenendo costantemente (o il più possibile) aperti gli infissi esterni;

- a sottoporre a regolare detergenza le superfici e gli oggetti (attrezzi da palestra) destinati all'uso degli atleti.

- A causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente per diverso tempo, i luoghi e le aree potenzialmente contaminati da SARS-CoV-2 devono essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detersivi comuni prima di essere nuovamente utilizzati. Per la decontaminazione, si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro.

- Durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici, assicurare la ventilazione degli ambienti.

RIENTRO ATLETI POST-MALATTIA

- Al rientro dell'atleta assente per malattia, si richiede alla famiglia di presentare certificazione medica o autodichiarazione, da rendere per iscritto o via mail, che attesti l'avvenuta consultazione del pediatra di riferimento o del medico curante e l'assenza di patologie da Covid. Tali misure saranno suscettibili di modifiche a seguito di chiarimenti o integrazioni della normativa.

EFFETTI PERSONALI

- È fatto DIVIETO di portare da casa oggetti.

- È fatto DIVIETO di scambiarsi oggetti di uso personale.